



Notas de parte de la Enfermera escolar



Salud Dental

BUENA SALUD ORAL = BUENA SALUD EN TODO EL CUERPO



Los padres de familia desempeñan un papel importante en guiar a sus hijos a tener buenos hábitos de higiene oral que mantiene el resto del cuerpo saludable por igual. Haga un hábito el practicar buena higiene oral.

- Cepílese dos veces al día por 2 minutos y use el hilo dental.
- Beba agua de la llave (contiene fluoruro para fortalecer y proteger los dientes).
- Vaya al dentista cada 6 meses para una limpieza profesional, exámenes y rayos X.
- Limite el consumo de refrescos lleno de azúcares, frutas azucaradas y bebidas deportivas y otras meriendas no saludables que causan deterioro en los dientes y tiene muy poco valor nutritivo.
- La primera visita al dentista de su hijo/a debería ser a la edad de 1 año.



Niños que reciben asistencia médica o aquellos que no tienen seguro médico oral pueden recibir servicios a través del programa Asociación para la Salud Dental (Oral Health Partnership-OHP, *siglas en inglés*). El programa OHP da servicios a niños del Distrito de Escuela de Green Bay empezando a la edad de 1 año hasta los 18 años. Si su hijo/a está necesitando cuidado dental, favor de llamar al OHP al 920-965-0831 para programar una cita. El programa OHP tiene clínicas en muchas de las escuelas del Distrito de Green Bay para que vaya a la oficina escolar de su escuela y llene el formulario de consentimiento. Este consentimiento permitirá al programa OHP ver y dar servicios durante las horas escolares.

Los adultos que reciben asistencia médica o que no están asegurados, pueden recibir cuidado dental a través de la Clínica Dental del Colegio NWTC. El colegio NWTC tiene dos clínicas dentales. Una clínica está en el colegio NWTC y la otra se encuentra al lado Este de Green Bay, cerca del centro de la ciudad. Llame al 920-272-9300 para programar una cita. El Colegio NWTC ofrece servicios a un costo módico.

El cepillarse los dientes dos veces al día es una manera fácil y a bajo costo para proteger los dientes y la salud general de la persona. Esto ayuda a prevenir problemas futuros para usted y para su hijo/a. Las investigaciones han encontrado que hay una conexión entre la enfermedad en las encías (periodontal) y una variedad de condiciones de salud incluyendo diabetes, enfermedades y ataques del corazón, complicaciones en el embarazo y cáncer en la próstata.